



VOOR DE GROEPEN 5-6 EN 7-8 VAN ALLE BASISCHOLEN IN PARKSTAD



WOENSDAG 21 MEI 2025
13.00 - 17.00 UUR



DOE JIJ OOK MEE?

SCHOOLHOCKEY TOERNOOI

MAIL VOOR MEER INFORMATIE NAAR DWLVOOGT@OUTLOOK.COM



SCHOOLHOCKEYTOERNOOI

HC Nova organiseert haar jaarlijkse schoolhockey toernooi op woensdag 21 mei 2025 voor zowel de groepen 5-6 als 7-8

SCHOOLHOCKEY TOERNOOI

- Teams melden zich uiterlijk om 13.00 uur
- Aanvang toernooi 13.30 uur
- Prijsuitreiking omstreeks 16.45 uur
- Einde 17.00 uur

- Wij streven ernaar alle teams zo'n 6 wedstrijden van 15 minuten te laten spelen
- Elke team bestaat uit minimaal 5 spelers (streef s.v.p. naar een evenredige verdeling van zowel jongens en meisjes als beginnende en geoefende spelers)
- Maximaal aantal teams voor beide leeftijdscategorieën is 16 teams
- **De uiterlijke inschrijfdatum is woensdag 14 mei 2025, wie het eerst komt wie het eerst maalt!**

INSCHRIJVEN

Elke school meldt haar team(s) + coach aan via de volgende link:

<https://forms.gle/8zYQ2MdEpt7XjPkJA>

Ter voorbereiding van de aanmelding is het handig om de volgende gegevens te verzamelen; algemene gegevens van de school, naam van het team, naam en gegevens van de coach van het team, namen van de spelers en in welke groep zij zitten. Geef s.v.p. ook aan wie al lid is van HC Nova.

NADERE INFORMATIE

- De coach van het team is er met name voor de opvang en bijhouden van het team.
- Kennis van het hockey-spelletje is dus niet noodzakelijk. Wij hebben de basisregels hieronder toegevoegd!
- HC Nova levert vanzelfsprekend de spelbegeleiders
- Alle spelers krijgen een leen stick, deze worden door HC Nova ter beschikking gesteld.
- Wij adviseren de kinderen dringend een beetje (gebitsbeschermer) en scheenbeschermers te dragen tijdens de wedstrijden. Een beetje is voor € 5,- te koop in het clubhuis van HC Nova.
- Scheenbeschermers zouden van iemand anders geleend kunnen worden.
- Draag stevige sportschoenen. Het dragen van voetbalschoenen is niet toegestaan.
- Alle spelers dragen bij voorkeur een schooltenue.
- Kinderen nemen zelf een bidon met water mee.
- Bescherm jezelf tegen de zon door je in te smeren.

GRATIS INLOOPTRAININGEN

In de periodes (maart t/m juni en september t/m november) dat onze buitencompetitie plaats vindt, biedt HC Nova gratis inlooptrainingen aan op woensdagmiddag 16.00-17.00 uur. Dan wordt er volop aandacht besteed aan de juiste techniek, een mooie gelegenheid om nader kennis te maken met hockey.

ADRESGEGEVENS

HC Nova, Stadionbaan 38, 6416 CS Heerlen



BASISREGELS

Wij spelen conform de normale 6 tegen 6 hockeyregels, maar dan met teams van 5 personen, en zónder keeper.

De beginslag wordt genomen vanaf het midden van het veld; deze mag in alle richtingen worden gespeeld. De tegenstanders moeten minimaal drie meter afstand tot de bal houden. Dat geldt trouwens voor elke(!) vrije slag. Het spelen van de bal mag alleen met de platte kant van de stick en met de zijkant. De andere kant heet de bolle kant, dat is niet toegestaan. De bal mag alleen maar geduwd (push) worden. Het liften van de bal mag, mits niet gevaarlijk en dus niet boven kniehoogte. Wat bovenaan staat is veiligheid; de stick moet dus onder schouderhoogte blijven.

Wanneer wordt een vrije slag gegeven?

1. Het is 'shoot' als de bal tegen de voet komt en de tegenstander daar nadeel van ondervindt.
2. Het is gevaarlijk spel bij gevaarlijk zwaaien met de stick, of bij het te ver omhoog spelen van de bal.
3. Onreglementair hinderen van je tegenstander zoals blokkeren, duwen en hakken (van jouw stick op die van de tegenstander) is obstructie.

Vrije slag

Als een speler iets doet wat niet mag, dus een overtreding maakt, krijgt het andere team een vrije slag. Bij een vrije slag gelden de volgende bepalingen:

- de bal moet genomen worden op de plaats van de overtreding;
- de bal moet stilliggen;
- de bal mag niet omhoog worden gespeeld.

Selfpass

Bij een beginslag, vrije slag, inslag, uitslag en lange corner mag een speler de bal zelf nemen zonder dat hij die naar een teamgenoot passt. Van belang is dat de bal voorafgaand aan het nemen wordt gecontroleerd, zo dat deze (nagenoeg) stil ligt. Daarna mag de nemer direct gaan lopen met de bal.

Uitslaan

Het is uitslaan als de bal over de achterlijn gaat en als laatste is aangeraakt door een aanvaller. De bal wordt door de verdedigende partij genomen recht tegenover de plaats waar de bal over de achterlijn ging. Dit mag tot een maximale hoogte van net iets voorbij de 10-meterlijn. De aanvallende partij houdt minimaal drie meter afstand tot de bal tot deze weer in het spel gebracht is.

Lange corner

Een lange corner wordt gegeven als de bal over de achterlijn gaat en als laatste is aangeraakt door een verdediger. De bal wordt door de aanvallende partij genomen op de 10-meterlijn ter hoogte van de plaats waar de bal over de achterlijn is gegaan. Bij het nemen van de spelhervatting geldt dat behalve de nemer beide partijen minimaal drie meter afstand moeten houden tot de bal.

Inslaan

Het is inslaan als de bal over de zijlijn gaat. Deze spelhervatting wordt genomen op de plek waar de bal over de zijlijn ging, door het team dat de bal niet als laatste aanraakte. De andere partij houdt minimaal drie meter afstand.

Bal over de zijlijn binnen doelgebied (verdedigend inslaan).

Als de bal over de zijlijn gaat binnen het doelgebied, mag die voor het nemen net buiten het 10-metergebied worden gelegd.

Bal over de zijlijn binnen doelgebied (aanvallend inslaan).

Als de bal over de zijlijn gaat binnen het doelgebied, wordt die net buiten het 10-metergebied genomen. Bij het nemen van de spelhervatting geldt dat behalve de nemer beide partijen minimaal drie meter afstand moeten houden tot de bal.

Wanneer is het een doelpunt?

Een doelpunt wordt gescoord wanneer de bal over de doellijn wordt gespeeld. Het is alleen een doelpunt als de bal binnen het doelgebied door een aanvaller is aangeraakt of gespeeld en daarna niet meer buiten dit doelgebied is gekomen. Als een aanvaller van binnen het doelgebied de bal richting doel speelt en die gaat via een voet of stick van een verdediger in het doel, is er ook een doelpunt gemaakt. Bij een doelpoging mag de bal gedurende de hele schotbaan niet hoger komen dan kniehoogte.

SCHOOLHOCKEY TOERNOOI