

Zo maak je leden actief

Mensen worden actief als ze iets kunnen doen, zelf mee kunnen denken en als ze zich gezien voelen. Volg de tips hieronder bij het creëren van een positief sportklimaat en positief coachen.

Tip 1 Gebruik een positieve boodschap

Een positieve boodschap werkt beter dan een negatieve boodschap. Vertel dat de inzet is dat iedereen met plezier kan sporten. Vraag wie van je leden en vrijwilligers hieraan mee wil werken. Betrek leden bij de risicoscan en geef terug wat eruit is gekomen. Vraag mensen om zelf met ideeën te komen wat er beter kan. Is de parkeerplaats bijvoorbeeld goed verlicht? Zijn er plekken waar mensen zich onveilig voelen?

Extra tip:

Schrijf een wedstrijd uit. Zeg toe als bestuur dat het beste idee uitgevoerd wordt.

Tip 2 Geef kinderen en jongeren een rol

Geef de kinderen en jongeren in jullie vereniging een rol. Bijvoorbeeld bij het organiseren van een informatieavond of het opstellen van omgangsregels. Luister naar hun wensen. Het mes snijdt zo aan twee kanten. Ze kennen het beleid en ze weten wat de regels zijn als ze later zelf begeleider worden. Veel kinderen die op jonge leeftijd bij een sportclub beginnen, worden immers later zelf begeleider en soms zelfs bestuurslid.

Tip 3 Vraag leden en ouders persoonlijk

Veel leden en ouders willen zich best inzetten voor de sportvereniging. Spreek ze persoonlijk aan als je aan de slag gaat met de preventie van grensoverschrijdend gedrag. Vraag wat hun talenten en voorkeuren zijn. Geef ze de ruimte om op hun eigen manier bij te dragen aan een veilige sportvereniging.

Tip:

Gebruik de Bronmethodiek van Movisie om de achterban van vrijwilligers te vergroten. Die vind je [hier](#).

Lees hier meer over ouderbetrokkenheid

<https://sportplezier.nl/themas/ouderbetrokkenheid>

Tip 4 Bedank actieve leden en ouders

Bedank de leden die hebben bijgedragen. Dat kan met een spontaan applaus, bijvoorbeeld tijdens een borrel op de sportvereniging. Of reik een oorkonde uit met een persoonlijk tintje en enige humor. Veel leden en ouders zetten zich met plezier in voor een veilige sportvereniging en hoeven daar niets voor terug. Toch is het leuk om een bedankje te krijgen. Dit kan ook helpen om nieuwe leden te activeren.